

Entdecke deine Fähigkeiten - Die Kraft ist in dir !

Zielgruppe: Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung ihrer beruflichen und persönlichen Lebensqualität wollen.

Inhalt: Der Alltag mit seiner Hektik und den unterschiedlichen Anforderungen lässt oft zu wenig Zeit, in sich selbst hinzusehen. Frauenstärken werden häufig als Selbstverständlichkeiten hingenommen. Darüber hinaus wird der Stolz auf die eigenen Fähigkeiten manchmal als Überheblichkeit interpretiert, das muss nicht so sein.

Ziel ist es, Ihre persönliche Stärken zu entdecken und eine Standortbestimmung des persönlichen Umfeldes zu ermöglichen. Sie können Visionen entwickeln und Ihre persönlichen Ziele setzen. „Was möchte ich und wie komme ich dahin?“ ist das Grundthema dieses Vortrags/Seminars.

Ziele:

- Persönliche Stärken entdecken.
- Das Selbstwertgefühl stärken.
- Visionen entwickeln.
- Den „inneren Schweinehund“ überwinden.
- Ziele definieren und deren Realisierung festlegen.

Methodik: Wahlweise als Vortrag oder Seminar
Diskussion - Gruppenarbeit -
Teilnehmeraktivitäten

Medien: Overhead - Flipchart - Seminarunterlagen