

# Positives Denken

## Leben mit Begeisterung

**Zielgruppe:** Interessierte Frauen, die eine Verbesserung ihrer Lebensqualität wollen.

**Inhalt:** Sie wissen, dass Sie durch eine positive Grundeinstellung Ihr Leben bereichern können. Positives Denken und Lebensglück fällt uns nicht zu, und wir können es auch nicht kaufen, sondern wir können nur selbst etwas dafür tun. Darüber hinaus können Sie neue Möglichkeiten kennen lernen, Ihre Lebensqualität zu erhöhen. Sie können durch positives Denken Ihre körpereigenen Energiequellen aktivieren und somit Ihr Immunsystem stärken.

**Ziele:**

- ✿ Positives Denken spüren.
- ✿ Positives Sprechen praktizieren.
- ✿ Positives Handeln sofort anwenden.
- ✿ Positiv-Energien aktivieren.
- ✿ Produktivkräfte und Leistungsfähigkeit erhöhen.
- ✿ Entspannungstechniken bewusst einsetzen.
- ✿ Gesundheit verbessern.
- ✿ Leben mit Begeisterung.

**Methodik:** Wahlweise als Vortrag oder Seminar  
Diskussion - Teilnehmeraktivitäten - Gruppenarbeit

**Medien:** Overhead - Flipchart - Unterlagen