









# Positives Denken

## Sage ja zum Leben und Beruf

**Zielgruppe:** Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung ihrer Lebensqualität und mehr beruflichen Erfolg haben wollen.

**Inhalt:** Positives Denken: Ich biete Ihnen den Schlüssel dazu!  
Wenn Sie neue Wege kennen lernen wollen, um Ihre Lebensqualität und Ihren beruflichen Erfolg zu erhöhen, sind Sie in diesem Vortrag/Seminar genau richtig.  
Durch eine positive Grundeinstellung können Sie Ihr Leben und Ihren Beruf grundlegend bereichern. Sie werden schon am ersten Tag Ihr eigenes ICH neu spüren. Denn durch positives Denken erhalten Sie mehr Energie, die Ihre Produktivkräfte und Ihre Leistungsfähigkeit - persönlich und beruflich - erhöhen werden.  
Darüber hinaus lernen Sie, sich mental auf ein erfolgreiches berufliches Leben zu fokussieren.  
Vor allem aber wird sich langfristig durch die neu erworbene Verhaltensänderung Ihre Gesundheit verbessern.

**Ziele:**

-  Positives Denken spüren.
-  Positives Sprechen praktizieren.
-  Positives Handeln sofort anwenden.
-  Positiv-Energien aktivieren.
-  Produktivkräfte und Leistungsfähigkeit erhöhen.
-  Entspannungstechniken bewusst einsetzen.
-  Gesundheit verbessern.
-  Leben mit Begeisterung.

**Methodik:** Wahlweise als Vortrag oder Seminar  
Diskussion - Teilnehmeraktivitäten - Gruppenarbeit

**Medien:** Overhead - Flipchart - Unterlagen