

Positives Denken

Sage ja zum Leben

Zielgruppe: Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung ihrer Lebensqualität wollen.

Inhalt: Durch eine positive Grundeinstellung können Sie Ihr Leben bereichern. Wenn Sie neue Möglichkeiten kennen lernen wollen, um Ihre Lebensqualität zu erhöhen, sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Sie spüren schon am ersten Tag Ihr eigenes ICH neu. Mit Hilfe von praktischen Übungen und neuen positiven Sichtweisen erfahren Sie mehr Lebensfreude. Sie erhalten durch positives Denken mehr Energie, die Ihre Produktivkräfte und Leistungsfähigkeit erhöhen werden. Vor allem aber wird sich langfristig auch Ihre Gesundheit verbessern.

Ziele:

- ✿ Das positive Denken spüren.
- ✿ Das positive Handeln umsetzen.
- ✿ Positives Sprechen erlernen.
- ✿ Selbstwertgefühl intensivieren.
- ✿ Anleitung zum Glücklichein und die Lebensfreude aktivieren.
- ✿ Produktivkräfte und Leistungsfähigkeit erhöhen.
- ✿ Gesundheit verbessern und das Immunsystem stärken.
- ✿ Lebensfreude aktivieren.

Methodik: Wahlweise als Vortrag oder Seminar
Diskussion - Teilnehmeraktivitäten - Gruppenarbeit

Medien: Overhead - Flipchart - Unterlagen
www.ingeborgpflicht.de