

Die Kraft des positiven Denkens

Zielgruppe: Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung ihrer beruflichen und persönlichen Lebensqualität wollen.

Inhalt: Optimisten wandeln auf den Wolken, unter denen die Pessimisten Trübsal blasen. Durch diese positive Grundeinstellung können Sie Ihren beruflichen Alltag sowie Ihr Leben positiv bereichern. Vor allem aber können Sie durch das positive Denken und Handeln Ihren beruflichen Erfolg wesentlich erhöhen, da Ihre Produktivkräfte und Ihre Leistungsfähigkeit positiv aktiviert werden. Optimismus können Sie nirgends kaufen, Sie können ihn nur in sich selbst aktivieren.

- Ziele:**
- ✿ Das positive Denken spüren.
 - ✿ Das positive Handeln umsetzen.
 - ✿ Die Produktivkräfte und Leistungsfähigkeit aktivieren.
 - ✿ Die Gesundheit verbessern.
 - ✿ Die Lebensqualität erhöhen.

Methodik: Wahlweise als Vortrag oder Seminar
Diskussion - Teilnehmeraktivitäten - Gruppenarbeit

Medien: Overhead - Flipchart - Unterlagen