

# Wahrnehmung und Kinesik (Körpersprache) unter Aspekten des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP)

**Zielgruppe:** Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung ihres beruflichen und persönlichen Erfolges erfahren wollen.

**Inhalt:** Die Zeichen der Körpersprache zu erkennen, sie richtig auszulegen und selbst anzuwenden, erleichtert jede Art von Kommunikation. Je sicherer Sie sich in psychologischer und rhetorischer Hinsicht fühlen, desto mutiger, risikofreudiger und erfolgsorientierter kommunizieren Sie. Die Kommunikationspsychologie geht davon aus, dass nur 5 Prozent des Kommunikationanteils bewusst und 95 Prozent unbewusst ablaufen. Diese unbewussten Programmierungsvorgänge macht NLP sichtbar. NLP geht davon aus, dass das WIE wichtiger ist, als das WAS. Deshalb ist die persönliche Wirkung des Menschen auf andere ein wichtiger Faktor. NLP ist die Arbeit mit den Menschen, in der es darum geht, alle Sinne unseres natürlichen Lebensprozesses zu aktivieren.

**Ziele:**

- Wahrnehmung und Sensibilisierung der Körpersprache erarbeiten.
- Die Interpretationsmöglichkeiten der Körpersprache erfahren und anwenden.
- Interaktionsmöglichkeiten der Körpersprache wahrnehmen und aktivieren.
- Die Sinneskanäle „VAKOG“ kennen lernen und anwenden.
- Unterschiedliche Kommunikationstypen erfahren und mit Hilfe von „VAKOG“ die Sprache sensibilisieren.

**Methodik:** Wahlweise als Vortrag oder Seminar  
Teilnehmeraktivitäten - Gruppenarbeit - Rollenspiel

**Medien:** Overhead - Flipchart - Unterlagen  
[www.ingeborgpflicht.de](http://www.ingeborgpflicht.de)