

Körpersprache

Ein Spiegel unbewusster Verhaltensmuster

Zielgruppe: Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung Ihres beruflichen und persönlichen Erfolges durch die Sensibilisierung der Körpersprache erfahren wollen.

Inhalt: Unsere Sprache müssen wir langfristig erlernen, im Gegensatz zur Körpersprache, die uns angeboren ist. Die Sprache beherrschen wir, hingegen die Bedeutung unserer Körpersprache wissen die wenigsten Menschen zu interpretieren. Sie können mit Hilfe der Körpersprache Ihre Ausstrahlung und Ihre Wirkung auf Ihre Mitmenschen optimieren. Die Kenntnis der Körpersprache und deren Anwendung verhilft zu mehr Selbsterkenntnis und damit zu mehr Selbstsicherheit und Menschenkenntnis in der Kommunikation. Sie kennen die Worte: Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Deshalb ist unser Körper ein Spiegelbild unserer Seele.

Ziele:

- Wahrnehmung und Sensibilisierung der Körpersprache.
- Erkennen, dass der Körper der Spiegel unserer Seele ist.
- Aktivierung der Körpersprache für berufliche und private Erfolge.
- Psychologische Kommunikationsstrukturen durch Körpersprache verbessern.

Methodik: Wahlweise als Vortrag oder Seminar
Diskussion - Teilnehmeraktivitäten

Medien: Overhead - Flipchart - Unterlagen