






Rhetorik

Die Kraft des selbstsicheren Auftretens

Zielgruppe: Interessierte Frauen und Männer, die eine Verbesserung ihres Auftretens in beruflichen und persönlichen Situationen wollen.

Inhalt: Die Selbstsicherheit in rhetorischer Hinsicht soll in beruflichen sowie privaten Situationen verbessert werden. Je sicherer Sie sich in psychologischer und rhetorischer Hinsicht fühlen, desto mutiger, risikofreudiger und erfolgsorientierter denken und handeln Sie. Dazu gehören auch Sprechängste und Lampenfieber abzubauen, sowie die Körpersprache optimal einzusetzen.

Ziele:

-  Selbstsicherheit im Auftreten gewinnen.
-  Abbau von Sprechängsten und Hemmungen.
-  Die richtige Atmung anwenden.
-  Erarbeitung rhetorischer und körpersprachlicher Techniken.
-  Praktische TN-Aktivitäten mit Video

Methodik: Wahlweise als Vortrag oder Seminar
Teilnehmeraktivitäten

Medien: Overhead - Flipchart - Unterlagen - Video